

GROUP FITNESS / ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ / ALTERLIFE ABSOLUTE - ΚΑΡΔΙΤΣΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
17:00 - 17:50		ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Νατάσσα		ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Νατάσσα	
18:00 - 18:50		ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Νατάσσα		ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Νατάσσα	ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΣ Ρίτσα
19:00 - 19:50	FUNCTIONAL Μελίνα		ABS & HIPS Ρόζα		
20:00 - 20:50	CARDIO Θάλεια	STEP Θάλεια	STEEL Ρίτσα	STEP Θάλεια	
21:00 - 21:50	PILATES Ρίτσα	STEEL Μελίνα	CARDIO Θάλεια	PILATES Ρίτσα	

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 – 23:00 / ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 – 20:00

ALTERLIFE ABSOLUTE ΚΑΡΔΙΤΣΑ Δ.ΛΑΠΠΑ 95 / Τ. +30 24410 71001 / karditsa@alterlife.gr

ALTERLIFE
FITNESS EXCELLENCE

ABSOLUTE

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

www.alterlife.gr